



KKS „Tell“ Hämelerwald

Kleinkaliberschießsportverein von 1931 e.V



Regelhandbuch der Blue Arrow Cheerleader

Alle Teammitglieder behandeln sich gegenseitig mit Respekt!

- Abmeldungen erfolgen spätestens 3 Stunden vor Trainingsbeginn persönlich beim Trainer per Anruf oder SMS
- Kommt ein Teammitglied zu spät, macht derjenige 10 Sit ups mehr beim Abwärmen
- Fehlt ein Teammitglied unentschuldigt, verbringt derjenige die nächste Trainingseinheit auf der Bank. Beim dritten Mal wird derjenige 3 Monate von allen Auftritten, Teamaktivitäten und Meisterschaften ausgeschlossen.
- Handys sind beim Training (auch in den Pausen) aus! Hält sich ein Teammitglied nicht daran, bringt er zum nächsten Training eine Kleinigkeit zu Naschen für das gesamte Team mit.
- Sagt ein Teammitglied auf Nachfrage hin nicht zu oder ab, bzw gibt auf wichtige Teamfragen keine Antwort – macht derjenige beim nächsten Training eine Kraftübung mehr

Außerdem:

- Beim Training sind alle Schmuckstücke zu entfernen oder abzutapen
- Zum Training erscheinen alle Teammitglieder mit „festen“ Zöpfen, das heißt der Pony und alle Strähnen sind so weggesteckt, dass man nicht während des Stunts die Frisur richten muss
- Alle Teammitglieder tragen beim Training vernünftige Trainingsbekleidung, sprich keine Partytops und feste weiße Turnschuhe
- Während des Stunts wird nicht gequasselt, hierbei beschränken sich alle Teammitglieder auf Kommandos *****VERLETZUNGSGEFAHR*****
- Körperliche Einschränkungen sind dem Trainer unaufgefordert vor dem Training zu melden
- Ein Auftritt ist kein Discobesuch, also trägt kein Teammitglied bei den Auftritten übermäßiges Make Up, bunten Nagellack, Lippenstift oder Lidschatten
- Natürlich benehmen sich alle Teammitglieder nicht vulgär. Gewolltes Rülpsen, Pupsen, usw. ist zu unterlassen.
- Kaugummis und Bon Bons werden vor dem Training entsorgt

„Ich gebe immer mein Bestes und versuche über mich hinauszuwachsen. –
Denn nur gemeinsam sind wir stark“